

## ～コミュニケーションスキル“アサーション”から学ぶ～ 【自分と相手のためのコミュニケーション術】

“コミュニケーション”は自分と相手のためにとっても大切なスキルです！

講座では、自分のコミュニケーションのクセを知り、  
自分と相手の気持ちを大切に、尊重し合う自己表現法を学びます。

### コミュニケーションといえば、“アサーション”

アサーションスキルで、自分のコミュニケーション力をアップしてみませんか？

#### このような方にオススメなセミナーです

- ✓ 自分の意見や気持ちを伝えることが難しいと感じている
- ✓ 自己表現力を身につけたい
- ✓ コミュニケーション力をアップしたい
- ✓ スムーズな人間関係を築きたい
- ✓ 自分のコミュニケーションのクセを知りたい
- ✓ アサーションスキルに興味がある

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、  
ご協力をいただいております。

#### 講師のご案内

市村 喜己枝  
(Kimie Ichimura)



コスメ業界にて長年、部下育成や接客指導を行いながら、仕事の中で必要と感じた心理学を学ぶ。資格取得後、クライアントの心に寄り添い、多くの方が悩みから解放され、自分自身を生きるお手伝いをしたい！と心理カウンセラーとして活躍するため、退職。自分の考え方を理解し、他人との関わり方を理解することで自信をもち、仕事にやりがいを感じる事が出来るように心理学を取り入れた講座やスキンケアセミナーなどを開講。また、専門学校非常勤講師として、前職のスキルを取り入れながら、心理カウンセラーとしての授業は生徒に人気な先生。

株式会社シードプロ・株式会社心理カウンセリング ココ所属

【日 時】2016年6月12日(日)16:00~17:30

【会 場】函館市地域交流まちづくりセンター

函館市末広町4番19号

【参加費】 3,000 円

※ 前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。  
当日のキャンセル及び不参加の場合は、参加費をいただきます。

【定 員】 12 名

【申込方法】 メール・お電話・お申込みフォーム  
のいずれかにご連絡ください。

#### 【お申込み方法】

電話・メールにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (担当:松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

#### ◆お申込みフォーム◆

<http://form.os7.biz/f/f2486f9c/>



#### 【お問い合わせ】

主催: (株)シードプロ 札幌市中央区南1条西17丁目 1-11-302

TEL: 080-5594-6480 Mail: info@seed-pro.co.jp