

色彩心理学から学ぶ

## 【オトナの塗り絵で気持ちスッキリ！ストレス解消！】

～オトナの塗り絵は楽しいだけじゃない！！！！～

色に癒され、元気をもらい、リフレッシュしませんか？

Coloriage (コロリアージュ) は、フランスで流行中のオトナの塗り絵です。

ただの塗り絵、と侮ることは出来ません！

どんな色を選ぶかで、自分の精神状態が自然に出てしまうのが、色彩心理学と繋がっています。時間を忘れて、色の世界に没頭すると気持ちはスッキリ！日頃のストレス解消にもつながります。



## このような方にオススメなセミナーです

- とにかくリラックス/リフレッシュしたい
- オトナの塗り絵を楽しみたい
- 何かに没頭する時間を持ちたい
- ゆっくり自分の時間を持ちたい
- Coloriage (コロリアージュ) に興味がある
- オトナの塗り絵を以前から興味がある

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、ご協力をいただいております。



【日 時】2016年7月2日(土)

13:00~14:30

【会 場】帯広市民文化ホール 2階第一練習室

帯広市西5条南11丁目48番地2

※当日の会場は土足厳禁となっております。スリッパの用意しておりますが、もし気になる方は室内履きをご持参ください。

【参加費】 3,000円(税込)

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

当日のキャンセル及び不参加の場合は参加費をいただきます。

【定 員】 12名

【お願い】 こちらで色鉛筆などの用意はしてありますが、お持ちの方はご持参願います。

## 講師のご案内



(株) 心理カウンセリングココ 所属

Kei

札幌出身。29歳で本格的に自分探しを始める。1年間パリでドラマティックな生活を送るも、札幌に戻り、紆余曲折な日々を過ごす。やがて心理学と出会い「本当の自分」を思い出し、その素晴らしさを伝えたいと活動を始める。心理カウンセラーであり、キャリアカウンセラー。

## 【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480(松前) / E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム: <http://form.os7.biz/f/b4242fd7/>

【お問い合わせ】

主催: (株)シードプロ TEL:080-5594-6480  
Mail: info@seed-pro.co.jp 札幌市中央区南1条西17丁目 1-11-302