

【 “こうなりたい” 理想な自分に出会う 】

～望ましい状態・目標が達成しやすい考え方～

自分の『こうなりたい!』という目標の形を整えたことありますか？**自分の望ましい状態・目標の「こうなりたい」にはコツがあります。****NLP 実践心理学のスキルを使って、具体的に、実現しやすい形に整えてみましょう！**

このような方にオススメなセミナーです

- ✓ 自分の持っている目標を整理したい
- ✓ 具体的に実現しやすいように目標を見つめたい
- ✓ 目標が達成しやすくなる方法を考えてみたい
- ✓ NLP に興味がある
- ✓ 理想な自分に出合ってみたい

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、ご協力をいただいております。



松前 葉子 (Yoko Matsumae)

米国 NLP (TM) 協会認定トレーナー

(株) シードプロ 代表取締役

(社) 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事

アメリカ大学 (一般教養学・心理学専攻) 卒業後、大手マスコミ・プロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年勤務。日本にいる中でコミュニケーションの重要性を感じ、NLPを学び始める。退職後、手作り石鹸教室を開催するなど、そのファンは全国に広がる。学びを通して自分の変化を多いに感じ、いろんな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたくて、講演・研修・講師活動を行っている。一歩下がりがながら相手のペースに合わせた講座が人気。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とかかわることを大事にしながら過ごしている。

【NLPって何?】

NLPはもともとアメリカで驚異的な成果を上げていたセラピストが用いていた心理療法の研究が始まっているため、「こころの取り扱い説明書」とも言われています。従来の心理学の枠に収まらず、実践的心理学を用いています。

【日 時】 2016年8月25日 (木)

19:30~21:00

【会 場】 札幌エルプラザ4階 研修室1

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれかにご連絡ください。

【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/ec2ee737/>

【お問い合わせ】

(株) シードプロ

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302

TEL: 080-5594-6480

HP: <http://www.seed-pro.co.jp>