

札幌で“朝活”始めてみませんか？

頭の回転も本来鋭い【朝】を有効活用し、個人の
他人へも生活していく上で大切なツール



人生を豊かにし、様々なビジネスシーンや自分にも
とスキルを学びましょう！

色彩心理学から学ぶ 【オトナの塗り絵で気持ちスッキリ！ストレス解消！】

～オトナの塗り絵は楽しいだけじゃない！！！！～

色に癒され、元気をもらい、リフレッシュしませんか？

どんな色を選ぶかで、自分の精神状態が自然に出てしまうのが、色彩心理学と繋がっています。
時間を忘れて、色の世界に没頭すると気持ちはスッキリ！日頃のストレス解消にもつながります。

このような方にオススメなセミナーです

- とにかくリラックス/リフレッシュしたい
- オトナの塗り絵を楽しみたい
- 何かに没頭する時間を持ちたい
- ゆっくり自分の時間を持ちたい
- Coloriage (コロリアージュ) に興味がある
- オトナの塗り絵を以前から興味がある

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、ご協力をいただいております。

【日 時】2016年9月16日(金)
10:00~11:30

【会 場】札幌エルプラザ4階 研修室1
札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター

【参加費】2,000円(税込)

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。
当日のキャンセル及び不参加の場合は参加費をいただきます。

【定 員】12名

【申込方法】
メール・お電話・お申込みフォームの
いずれかにご連絡ください。

講師のご案内

松前 葉子 (Yoko Matsumae)



(社) 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事
(株) シードプロ 代表取締役

アメリカ大学(一般教養学・心理学専攻)卒業。学びを通し、自分の変化を多いに感じ、いろんな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたく、講演・研修・講師活動を行っている。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とかわかることを大事にしながら過ごしている。



【お申し込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前) / E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム: <http://form.os7.biz/f/b4ed1329/>



【お問い合わせ】

主催: (株)シードプロ TEL:080-5594-6480
Mail: info@seed-pro.co.jp 札幌市中央区南1条西17丁目 1-11-302