

## 【自分にとって大切な価値観と出会う】

～自分の価値観を通して、自分にやりがいや満足感を感じてみませんか？～

価値観とは、わたしたちの生き方に強い影響を及ぼしています。

### 自分が大切にしている価値観に出合ってみませんか？

自分の大切にしている価値観について、意識的に捉えることで、グン！と視野が広がり、自分のこれからの未来に大きな意味をもたらします。

### 価値観はどのように、わたしたちの人生の満足度につながっているのでしょうか。

自分の価値観から自分にとってのやりがいや満足感を感じてみませんか？

#### このような方にオススメなセミナーです

- ✓ 価値観について発見したい
- ✓ 自分の価値について意識的に気付きたい/理解したい
- ✓ 価値観から自分のこれからの未来図を感じとりたい
- ✓ NLPに興味がある
- ✓ 自分にとって何が大切にしているのか考えてみたい

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、ご協力をいただいております。



松前 葉子 (Yoko Matsumae)

米国 NLP (TM) 協会認定トレーナー

(株) シードプロ 代表取締役

(社) 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事

アメリカ大学（一般教養学・心理学専攻）卒業後、大手マスコミ・プロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年勤務。日本にいる中でコミュニケーションの重要性を感じ、NLPを学び始める。退職後、手作り石鹸教室を開催するなど、そのファンは全国に広がる。学びを通して自分の変化を多く感じ、いろんな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたくて、講演・研修・講師活動を行っている。一歩下がりがりながら相手のペースに合わせた講座が人気。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とかかわることを大事にしながら過ごしている。

#### 【NLPって何？】

NLPはもともとアメリカで驚異的な成果を上げていたセラピストが用いていた心理療法の研究が始まっているため、「こころの取り扱い説明書」とも言われています。従来の心理学の枠に収まらず、実践的心理学を用いています。

【日 時】 2016年9月29日(木)

19:30~21:00

【会 場】 札幌エルプラザ4階 研修室3

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれかにご連絡ください。

#### 【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/d3f995ac/>



#### 【お問い合わせ】

(株) シードプロ

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302

TEL: 080-5594-6480

HP: <http://www.seed-pro.co.jp>

