

~来年 2017 年に向けて~

【来年の目標達成のためのドリームボードを作ろう！】

~毎日見るから夢が叶う・目標が達成出来る！~

「夢が叶う」「目標を達成が出来る」人ってどんな人？
それは、**夢や目標を明確にした人です！**

自分のやってみたいこと・なりたい姿・目標を達成したいこと・・・の絵や写真を選び、
自由に切り貼りをして、自分だけのドリームボードを作ってみませんか？
毎日眺めて「夢の自分」「すでにそうなっている自分」を想像しながら、
目標達成の最短路（クリティカル・パス）を見つけましょう！

このような方にオススメなセミナーです

- 自分の持っている目標を整理したい
- 具体的に実現しやすいように目標を見つめたい
- 来年の自分の姿にワクワクしてみたい
- ドリームボードに興味がある
- ワクワクしながら、来年の自分の目標を見つけてみたい



松前 葉子 (Yoko Matsumae)

米国 NLP (TM) 協会認定トレーナー

 (株) シードプロ 代表取締役
(社) 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事

アメリカ大学（一般教養学・心理学専攻）卒業後、大手マスコミ・プロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年勤務。日本にいる中でコミュニケーションの重要性を感じ、NLPを学び始める。退職後、手作り石鹸教室を開催するなど、そのファンは全国に広がる。学びを通して自分の変化を多く感じ、いろんな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたくて、講演・研修・講師活動を行っている。一歩下がりがりながら相手のペースに合わせた講座が人気。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とかかわることを大事にしながら過ごしている。

【日 時】 2016年12月22日(木)
19:30~21:00

【会 場】 札幌エルプラザ4階 研修室2

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれか
にご連絡ください。

【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/ec2ee737/>



【お問い合わせ】

(株) シードプロ

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302

TEL: 080-5594-6480

HP: <http://www.seed-pro.co.jp>

