

札幌で“朝活”始めてみませんか？

頭の回転も本来鋭い【朝】を有効活用し、個人の
他人へも生活していく上で大切なツール



人生を豊かにし、様々なビジネスシーンや自分にも
とスキルを学びましょう！

～新年度 2017 年に向けて～

【新年の目標達成のためのドリームボードを作ろう！】

～毎日見るから夢が叶う・目標が達成出来る！～

「夢が叶う」「目標を達成が出来る」人ってどんな人？
それは、夢や目標を明確にした人です！

自分のやってみたいこと・なりたい姿・目標を達成したいこと・・・の絵や写真を選び、
自由に切り貼りをして、自分だけのドリームボードを作ってみませんか？
毎日眺めて「夢の自分」「すでにそうなっている自分」を想像しながら、
目標達成の最短路（クリティカル・パス）を見つけましょう！

このような方にオススメなセミナーです

- 自分の持っている目標を整理したい
- 具体的に実現しやすいように目標を見つめたい
- 来年の自分の姿にワクワクしてみたい
- ドリームボードに興味がある
- ワクワクしながら、来年の自分の目標を見つけてみたい

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、ご協力をいただいております。

【日 時】 2017年1月13日(金)
10:00~11:30

【会 場】 札幌エルプラザ 4階 研修室 1
札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター

【参加費】 2,000円(税込)

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。
当日のキャンセル及び不参加の場合は参加費をいただきます。

【定 員】 12名

【申込方法】
メール・お電話・お申込みフォームの
いずれかにご連絡ください。

講師のご案内

松前 葉子 (Yoko Matsumae)



(社) 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事
(株) シードプロ 代表取締役

アメリカ大学(一般教養学・心理学専攻)卒業。学び
を通し、自分の変化を多いに感じ、いろんな人に「学
ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたく、講演・研
修・講師活動を行っている。「今の自分が喜ぶこと」「相
手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とか
かわることを大事にしながらかわらぬでいる。



【お申し込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前) / E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム: <http://form.os7.biz/f/b4ed1329/>



【お問い合わせ】



主催: (株)シードプロ TEL:080-5594-6480
Mail: info@seed-pro.co.jp 札幌市中央区南1条西17丁目 1-11-302