



保育に活かせる アンガーマネジメント講座 in 稚内

～怒りの感情をまず理解し、実践してみませんか？～

アンガーマネジメント講座では、最近 TV、雑誌、ラジオなどで話題の『アンガーマネジメント』の基本的な考え方やテクニックを学び、その上で、保育に活かせるマネジメント法を学びます。

まずは“大人の立場”から「怒りの感情」を理解し、保育に活かしてみませんか？
また“怒りの感情”に振り回されがちな子供たちへ怒りの感情ワークを学びませんか？

この講座は、「怒ったらダメ」ではなく、辛い気持ちや哀しい気持ちを言語化し、
自分自身や相手にきちんと伝えるトレーニングが出来る講座です。

子供の怒りを生み出している原因がわかる！

子供が怒りっぽくなった、反抗的になった、これにはもちろん原因があります。原因を知ること、
本当の気持ちに寄り添うことが出来ます。

感情に振り回されない子供に成長します！

子供の頃に怒りのコントロールが出来る方法を身につけると、将来の選択肢が広がっていくこと
でしょう

【保育に活かせるアンガーマネジメント講座】

受講料：500 円 ※当日、受け付けにてお支払い願います

講師：松前 葉子

日時：2017 年 2 月 18 日（土）14：00～16：00

場所：稚内市役所 5 階 正庁（稚内市中央 3 丁目 13 番 15 号）

※当日は庁舎の裏側入口からお入りください

対象：保育士・幼稚園教諭など保育に携わる方、保護者など

お申し込み方法

お電話・メール・申し込みフォーム・QR コードいずれかでお申し込みください。

①TEL: 080-5594-6480

②E-Mail: info@seed-pro.co.jp

④

（繋がらない場合、折り返し連絡を差し上げますので、留守番電話にメッセージを残していただけると幸いです）

③ 申し込みフォーム：

<http://form.os7.biz/f/006964cc/>



講師について

松前 葉子

一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事・株式会社 シードプロ 代表取締役

資格：米国 NLP (TM) 協会認定トレーナー / 日本実務能力開発協会 認定コーチ

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター (TM)



-お問い合わせ- 一般社団法人応用心理ライフマネジメント協会 代表理事：松前
TEL: 080-5594-6480 札幌市中央区南 1 条西 17 丁目 1-11-302
E-mail: info@aplma.or.jp HP: <http://aplma.or.jp/>

後援 / 稚内市教育委員会



一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会
Applied Psychology Life Management Association